



Fercher - Sramek

Brücken in die Welt der Demenz

Validation im Alltag

Ungekürztes

**Hörbuch
Dual USB**

**Stick
9 Stunden**

VALIDATION®



Petra Fercher

validation.or.at



Petra Fercher



Gunvor Sramek

Petra Fercher, Salzburg, ist Masterin und Trainerin nach Naomi Feil und im systemischen Coaching ausgebildet.

Gunvor Sramek, Wien, ist diplomierte Validationslehrerin und Masterin nach Naomi Feil.

Wer beruflich oder privat Menschen mit Demenz betreut, kennt schwierige Alltagssituationen zuhauf. Die bewährte Methode der Validation hilft betreuenden Personen, die Würde der alten Menschen im alltäglichen Miteinander zu wahren und dabei selbst entspannter und gelassener zu sein.

Die Autorinnen vermitteln einfach und verständlich Grundwissen über die Prinzipien und Techniken der Validation. Sie weisen den Weg zu einer wertschätzenden Haltung und zeigen an zahlreichen Beispielen, wie und wann man welche Validationstechniken für einen gelingenden Umgang miteinander nutzen kann. Eine besondere Rolle spielt dabei ein symbolhaftes Verständnis von skurril wirkenden Verhaltensweisen der alten Menschen, das sich oft aus deren Lebensgeschichte erschließen lässt.

9 Stunden Spielzeit, 40 Tracks, MP3 Files.

ISBN 978-3-200-09610-3



9 783200 096103

Dual
USB A+C

auch geeignet für viele
Smartphones und
Tablets

VALIDATION®



Petra Fercher

validation.or.at

Validation ist eine von Naomi Feil entwickelte Methode, um alte Menschen mit Demenz besser zu verstehen, ihre Verhaltensweisen nicht zu beurteilen und sie in ihrer Welt einfühlsam zu begleiten. Die meist schwierigen Situationen stellen alle Beteiligten vor große Herausforderungen und die persönliche Belastbarkeitsgrenze wird oft weit überschritten.

Das Hörbuch „Brücken in die Welt der Demenz“ bietet mit vielen leicht verständlichen Beispielen eine wertvolle Hilfe im Umgang mit alten und an Demenz erkrankten Menschen. Wenn man plötzlich beschuldigt wird Dinge zu stehlen oder man mit jemand anderem verwechselt wird, ist es nicht verwerflich, dass man die Person in die eigene Realität bringen möchte. An der Reaktion der Betroffenen zeigt sich aber schnell, dass das nicht hilft. Sie werden häufig aggressiv, wollen weg, ziehen sich zurück und wir erreichen sie nicht mehr.

Die beiden Autorinnen beschreiben Situationen aus ihrer langjährigen Praxis und erklären, wie man mit Validation zu einer anderen Sichtweise und einem anderen Umgang bei bizarren und für uns oft nicht nachvollziehbaren Verhaltensweisen kommen kann. Im neuen Hörbuch wird auch beschrieben, dass die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz eine extreme Belastung bei professionellen Pflegenden und bei Angehörigen darstellt.

Dank an Peter Utvary



www.waveland-tonstudio.at

Hörbuchfassung erstellt mit freundlicher Genehmigung
des Verlags Ernst Reinhardt GmbH & Co KG, München
Petra Fercher / Gunvor Sramek
Brücken in die Welt der Demenz. Validation im Alltag
© 2018, Ernst Reinhardt Verlag München/Basel.
www.reinhardt-verlag.de

© 2024, Eigenverlag: Petra Fercher

A-3034 Maria Anzbach, Burgstallstraße 24 · E-Mail: petra.fercher@validation.or.at · validation.or.at
Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt und darf in keiner Form reproduziert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Dual USB-Stick
erhältlich auf validation.or.at

VALIDATION®



Petra Fercher

validation.or.at

Auflistung der Tracks mit Bezeichnung und Zeit

01	Intro	00:02:10
02	Vorwort	00:01:04
03	Geleitwort von Naomi Feil	00:02:09
04	Einführung – wie wir zur Validation kamen	00:12:38
05	Gewinnt Validation mehr und mehr an Bedeutung?	00:05:14
06	Für wen kann Validation in der alternden Gesellschaft von Nutzen sein?	00:05:29
07	Wie Validation im Alltag gelingt	00:01:26
08	Grundhaltung als Voraussetzung für gelingende Validation	00:23:11
09	Theoretische Grundlagen: Was Sie über Validation wissen sollten	00:09:13
10	Verluste im Alter	00:14:48
11	Aufarbeiten: Ein wichtiges Ziel in der Validation	00:01:41
12	Die vier Phasen im Stadium der Aufarbeitung	00:19:07
13	Verbale und nonverbale Techniken gezielt einsetzen – Phase 1	00:32:17
14	Phase 2	00:25:54
15	Menschen zwischen Phase 1 und Phase 2	00:16:13
16	Phase 3	00:20:51
17	Phase 4	00:05:49
18	Können wir Verhaltensweisen und Aussagen als Symbole verstehen?	00:12:08
19	Symbole erkennen	00:15:07
20	Verluste und Bedürfnisse auf unterschiedlichen Ebenen	00:37:17

21	Wenn sich durch die wachsende Desorientierung Bedürfnisse und deren symbolischer Ausdruck verändern	00:25:12
22	Die Sprache wird weniger, das Symbol bleibt, aber oft in veränderter Ausdrucksweise	00:13:37
23	Symbole und symbolische Aussagen in Bezug auf Sexualität	00:51:51
24	Exkurs: Wissen und Erfahrungen zum Thema Sexualität bei Menschen mit Demenz	00:23:27
25	So finden Sie Unterstützung	00:11:39
26	Wenn Helfer Hilfe brauchen – überforderte Angehörige	00:15:45
27	Annehmen und Akzeptieren eines Abbauprozesses	00:05:19
28	Die Situation richtig einschätzen, fremde Hilfe in Anspruch nehmen	00:05:33
29	Was wird von pflegenden und betreuenden Angehörigen von außen erwartet?	00:07:52
30	Erwartungen der Angehörigen an sich selbst	00:25:23
31	Wenn man die Entscheidung für ein Heim treffen muss	00:04:46
32	Angehörigenberatung und Kurse mit Validation	00:18:13
33	Verlauf einer Angehörigenberatung und Begleitung	00:19:34
34	Soll die betroffene Person bei einer Beratung mit Validation dabei sein?	00:05:08
35	Validationskurse für Angehörige	00:10:47
36	Validation in Pflege- und Senioreneinrichtungen	00:18:05
37	Ausblick: Tatsachen annehmen, gemeinsam Möglichkeiten finden und umsetzen	00:09:14
38	Interview mit einer Angehörigen	00:04:05
39	Danksagung	00:03:08
40	Sie hörten ...	



Petra Fercher, Gunvor Sramek
Brücken in die Welt der Demenz
 Validation im Alltag

Die Autorinnen beschreiben anhand von zahlreichen Praxisbeispielen, wie man mit Menschen mit Demenz leichter und gelingend kommunizieren, in Kontakt kommen und in Kontakt bleiben kann.

Reinhardt Verlag ISBN 978-3-497-02841-2



Petra Fercher
Validation

Ein Arbeitsbuch für die Basisschulung nach Naomi Feil

Eine wertvolle Unterstützung im Lehren, Lernen und Anwenden des Basiswissens von Validation nach Naomi Feil

Trauner Verlag ISBN 978-3-99151-079-6



Alexandra Falkner, Petra Fercher, Gabriele Huber,
 Charlotte Sweet, Franz Schiermayr
**Pflegewelten – Beziehungsgestaltung
 und Kommunikation**

Innovatives Lehr- und Arbeitsbuch für die Ausbildung zur Pflege(fach)assistenz

Trauner Verlag ISBN 978-3-99113-150-2