

Brücken in die Welt der Demenz - Validation im Alltag

Buch-Neuerscheinung:

Die beiden österreichischen Autorinnen Petra Fercher und Gunvor Sramek erzählen in leicht verständlichen Beispielen alltägliche Situationen, mit denen Angehörige und Pflegepersonen von alten Menschen mit Demenz oft konfrontiert werden.

Validation ist eine von Naomi Feil entwickelte Methode, um alte Menschen mit Demenz besser zu verstehen. Dadurch wird eine neue Art der Kommunikation für Angehörige zu Hause und für professionelle Pflege- und Betreuungspersonen in Heimen erleichtert. Derzeit ist bereits jede/r Vierte über 80 Jahren an einer Demenz erkrankt. Nicht alle Personen werden in Pflegeheimen betreut, sondern ein Großteil wird von Angehörigen zu Hause gepflegt. Alle Beteiligten stellen diese meist schwierigen Situationen vor große Herausforderungen und die persönliche Belastbarkeitsgrenze wird oft weit überschritten.

Das im Frühjahr 2013 erscheinende Buch bietet mit vielen leicht verständlichen Beispielen eine wertvolle Hilfe im Umgang mit alten und an Demenz erkrankten Menschen. Die beiden Autorinnen erklären Situationen aus ihrer langjährigen Praxis mit Validation wie zum Beispiel: Man hat mir etwas gestohlen! oder Ich möchte jetzt nach Hause gehen! Viele Betroffene kennen diese Aussagen, da sie oft mehrmals täglich wiederholt werden. Häufig haben solche Verhaltensweisen und Aussagen eine symbolische Bedeutung um unerledigte Konflikte aus früheren Zeiten aufzuarbeiten, oder um Bedürfnisse auszudrücken.

Eine ebenso hohe symbolische Bedeutung können Gegenstände wie die Handtasche, die Geldbörse, aber auch wiederkehrende Bewegungen und Laute haben. Petra Fercher dazu: Die Handtasche ist das Symbol für Weiblichkeit und Identität, niemand möchte sich gerne diese wegnehmen lassen. Wenn man mehr über diese symbolische Bedeutung weiß, kann man ganz anders und viel entspannter damit umgehen, wenn alte Menschen immer und überall die Handtasche mitnehmen wollen. In die Dusche, zur Toilette, oder diese zum Schlafen unter den Kopfpolster legen um sich sicher zu fühlen.



Das Buch soll Angehörigen und professionellen Pflege und Betreuungspersonen, mit den ausführlich beschriebenen und praktisch umsetzbaren Beispielen, die tägliche Arbeit erleichtern und die Kommunikation mit alten Menschen mit Demenz erleichtern, entspannen und fördern.

Petra Fercher/Gunvor Sramek
Brücken in die Welt der Demenz - Validation im Alltag
Mit einem Geleitwort von Naomi Feil

Reinhardt Verlag München (Reinhardts Gerontologische Reihe; 52)
Erscheinungstermin Frühjahr 2013
ca. 190 Seiten (ISBN 978-3-497-02372-1) kt ca. € [D] 19,90 / € [A] 20,50 / SFr 28,50

Ausführliche Informationen und Pressefotos auf www.validation.or.at

Weitere Informationen und Interviewtermin: Telefon 699 108 50 511 oder E-Mail: petra.fercher@validation.or.at

Download Pressefotos